

LUISTELUKOULUN TEEMAT KEVÄÄKSI 2011

- 16.01. SU ALOITUS (klo 17.15 - 18.05)**
jäähän tutustuminen ja ryhmiin jako
- 23.01. SU MUSIIKIN TAIKAA**
luistellaan ja improvisoidaan
- 30.01. SU KAVERILUISTELU**
kutsu yksi ystäväsi mukaan luistelemaan
- 06.02. SU PEHMOLELU**
tuo oma pehmolelu mukaan luistelemaan
- 13.02. SU LEIKKIVARJO**
luisteluleikkejä leikkivarjolla
- 20.02. SU LUISTELLAAN YHDESSÄ**
vanhempi/lapsi luistelu. Isi tai äiti mukaan jäälle...
- 27.02. SU NOPPAPELI**
kaikki saavat vuorollaan heittää noppaa...
- 06.03. SU TEMPPURATA JA KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
kuinka selvitä tempuradasta jäällä...
- 13.03. SU JÄÄPELIT JA LEIKIT SEKÄ KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
leppoisaa kisailua jäällä
- 20.03. SU DIPLOMISUORITUKSIA JA KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 27.03. SU KEVÄTNÄYTÖS TAI NÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- KEVÄTNÄYTÖKSEN AJANKOHTA VARMISTUU MYÖHEMMIN

Luistelukoulun harjoitukset pidetään aina Metritiski Areenalla sunnuntaisin klo 17.15-18.05, ellei toisin ilmoiteta. Mahdolliset peruutukset tai aikataulujen muutokset (esim. jääkiekko-otteluiden vuoksi) ilmoitetaan kotisivuillamme. Seuraathan viikoittain ajankohtaiset palstaa ja sieltä jääajat.
www.hameenlinnantaitoluistelijat.net