

# LUISTELUKOULUN TEEMAT SYKSYKSI 2010



- 5.9 SU ALOITUS (klo 17.15 - 18.05)**  
jäähän tutustuminen ja ryhmiin jako
- 12.9 SU MUSIIKIN TAIKAA**  
luistellaan ja improvisoidaan
- 19.9 SU KAVERILUISTELU**  
kutsu yksi ystäväsi mukaan luistelemaan
- 26.9 SU EI LUISTELUKOULUA. SPORTIA SKATING. Tervetuloa seuraamaan seuramme kansainvälisiä kilpailuja**
- 3.10 SU PEHMOLELU**  
tuo oma pehmolelu mukaan luistelemaan
- 10.10 SU LEIKKIVARJO**  
luisteluleikkejä leikkivarjolla
- 17.10 SU LUISTELLAAN YHDESSÄ**  
vanhempi/lapsi luistelu. Isi tai äiti mukaan jäälle...
- 24.10 SU NOPPAPELI**  
kaikki saavat vuorollaan heittää noppaa...
- 31.10 SU TEMPPURATA**  
kuinka selvitä tempuradasta jäällä...
- 7.11 SU JÄÄPELIT JA LEIKIT**  
leppoisaa kisailua jäällä
- 14.11 SU HUIVILUISTELUA MUSIIKKIIN**
- 21.11 SU JOULUNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 28.11 SU JOULUNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 5.12 SU JOULUNÄYTÖSHARJOITUKSIA**

Luistelukoulun harjoitukset aina Metritiskiareenalla sunnuntaisin klo 17.15 - 18.05, ellei toisin ilmoiteta. Mahdolliset **peruutukset tai aikataulujen muutokset ilmoitetaan kotisivuillamme.**

Seuraathan kotisivuilta **viikoittain** ajankohtaiset palstaa ja sieltä "harjoitusohjelma"  
**[www.hameenlinnantaitoluistelijat.net](http://www.hameenlinnantaitoluistelijat.net)**. Joulunäytös ke 8.12.2010 ja joulunäytös alueen päiväkodeille ja ala-asteille ti 14.12 2010