

LUISTELUKOULUN TEEMAT KEVÄÄKSI 2012



- 15.1. SU ALOITUS (klo 17.15 - 18.05)**
jäähän tutustuminen ja ryhmiin jako
- 22. 1. SU EI LUISTELUA**
- 29.1. SU PEHMOLELU**
tuo oma pehmolelu mukaan luistelemaan
- 5.2. SU MUSIIKKILUISTELUA / Huom. Harjoitusaika 18.30 – 19.20**
tervetuloa myös seuraamaan taitoluistelukisoja samana päivänä!
- 12.2. SU KAVERILUISTELU**
tuo kaverisi mukaan luistelemaan
- 19.2. SU LUISTELLAAN YHDESSÄ**
vanhempi/lapsi luistelu. Isi tai äiti mukaan jäälle...
- 26.2. SU EI LUISTELUA**
- 4.3. SU TEMPPURATA JA KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
kuinka selvitä temppuradasta jäällä...
- 11.3. SU JÄÄPELIT JA LEIKIT SEKÄ KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
leppoisaa kisailua jäällä
- 18.3. SU KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 25.3. SU KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 1.4. SU LEIKKIVARJO**
Huomaa normaalista poikkeava paikka, harjoitukset jääliikuntakeskus Hakiossa klo 17.15 - 18.05

Hämeenlinnan Taitoluistelijoiden kevätnäytös luistellaan todennäköisesti torstaina 29.3. riippuen kuitenkin liigapeleistä. Asiasta ilmoitetaan tarkemmin kotisivuilla, lähempänä ajankohtaa.

Luistelukoulun harjoitukset pidetään aina Metritiski Areenalla sunnuntaisin klo 17.15 - 18.05, ellei toisin ilmoiteta. Mahdolliset peruutukset tai aikataulujen muutokset (esim. jääkiekko-otteluiden vuoksi) ilmoitetaan kotisivuillamme. Seuraathan viikoittain viikko-ohjelmaa ajankohtaista-sivultamme.

Seuran sivut löydät osoitteesta: www.hameenlinnantaitoluistelijat.net