

LUISTELUKOULUN TEEMAT KEVÄÄKSI 2010



- 10.1. SU ALOITUS (klo 17.15 - 18.05)**
jäähän tutustuminen ja ryhmiin jako
- 17.1. SU MUSIIKIN TAIKAA**
luistellaan ja improvisoidaan
- 24.1. SU KAVERILUISTELU**
kutsu yksi ystäväsi mukaan luistelemaan
- 31.1. SU PEHMOLELU**
tuo oma pehmolelu mukaan luistelemaan
- 7.2 SU LEIKKIVARJO**
luisteluleikkejä leikkivarjolla
- 14.2. SU LUISTELLAAN YHDESSÄ**
vanhempi/lapsi luistelu. Isi tai äiti mukaan jäälle...
- 21.2. SU NOPPAPELI**
kaikki saavat vuorollaan heittää noppaa...
- 28.2 SU TEMPPURATA**
kuinka selvitä temppuradasta jäällä...
- 7.3. SU JÄÄPELIT JA LEIKIT**
leppoisaa kisailua jäällä
- 14.3. SU HUIVILUISTELUA JA KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 21.3. SU KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 28.3. SU KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 31.3. KE KEVÄTNÄYTÖS**

Luistelukoulun harjoitukset aina Metritiskiarenalla sunnuntaisin klo 17.15 - 18.05, ellei toisin ilmoiteta. Mahdolliset **peruutukset tai aikataulujen muutokset ilmoitetaan kotisivuillamme.**

Seuraathan kotisivuilta **viikoittain** ajankohtaiset palstaa ja sieltä ”jäävuorot”
www.hameenlinnantaitoluistelijat.net