

LUISTELUKOULUN TEEMAT KEVÄÄKSI 2009



- 11.1. SU ALOITUS (klo 17.15 - 18.05)**
jäähän tutustuminen ja ryhmiin jako
- 18.1. SU MUSIIKIN TAIKAA**
luistellaan ja improvisoidaan
- 25.1. SU KAVERILUISTELU**
kutsu yksi ystäväsi mukaan luistelemaan
- 1.2. SU PEHMOLELU**
tuo oma pehmolelu mukaan luistelemaan
- 8.2. SU LEIKKIVARJO**
luisteluleikkejä leikkivarjolla
- 15.2. SU LUISTELLAAN YHDESSÄ**
vanhempi/lapsi luistelu. Isi tai äiti mukaan jäälle...
- 22.2. SU NOPPAPELI**
kaikki saavat vuorollaan heittää noppaa...
- 1.3 SU TEMPPURATA**
kuinka selvitä tempuradasta jäällä...
- 8.3. SU JÄÄPELIT JA LEIKIT SEKÄ DIPLOMISUORITUKSIA**
leppoisaa kisailua jäällä
- 15.3. SU DIPLOMISUORITUKSIA JA KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 22.3. SU KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 29.3. SU KEVÄTNÄYTÖSHARJOITUKSIA**
- 1.4. KE KEVÄTNÄYTÖS**

Luistelukoulun harjoitukset aina Metritiski-Areenalla sunnuntaisin klo 17.15 - 18.05, ellei toisin ilmoiteta. Mahdolliset peruutukset tai aikataulujen muutokset ilmoitetaan kotisivuillamme. Seuraathan kotisivuilta **viikoittain** ajankohtaiset palstaa ja sieltä ”harjoitusohjelma” www.hameenlinnantaitoluistelijat.net.